



ASSOCIAÇÃO RECREATIVA E CULTURAL CATRAIENSE

Secção BTT LAZER ARCC

Catraia de São Paio



Regulamento Subida Épica

1. O evento tem a denominação de "Subida Épica".
2. A Subida Épica é uma organização da Secção BTT LAZER da ARCC em parceria com o Município de Oliveira do Hospital e terá partida oficial às 9:30 horas do dia 31 de julho de 2016 (domingo) da Ponte das três Entradas.
3. Existe um único percurso de 18 km. O percurso é realizado na estrada M508 do concelho de Oliveira do Hospital, com início na Ponte das Três Entradas e finalizando no Monte do Colcurinho.
4. Estando o percurso aberto à circulação de outros veículos, os participantes devem respeitar as regras de trânsito.
5. Devido à necessidade de efetuar alguns cruzamentos, estas zonas estarão sinalizadas por elementos da organização no sentido de assegurar a segurança dos participantes.
6. Ao longo do percurso haverá placas informativas.
7. Ao longo do percurso existirão dois pontos de controlo visuais, cuja localização será desconhecida dos participantes. Só serão classificados os participantes que passarem por todos os pontos de controlo.
8. A organização reserva-se o direito de efetuar alterações no percurso caso haja motivos que o justifiquem ou ponham em causa a segurança dos participantes.
9. O uso de capacete devidamente colocado é obrigatório durante toda a extensão da prova. O não cumprimento desta regra implicará a desclassificação do participante.
10. Todo o tipo de comportamento antidesportivo implicará a desclassificação do participante, podendo mesmo ser excluído de futuras edições.
11. Podem participar na prova pessoas de ambos os sexos, devendo os menores, com idade superior ou igual a 16 anos, apresentar termo de responsabilidade devidamente assinado pelo seu encarregado de educação, autorizando a sua participação na Subida Épica.
12. A Subida Épica é uma manifestação desportiva sem carácter competitivo é um evento de cicloturismo em que os participantes andam ao seu ritmo em toda a extensão do percurso, sendo-lhes no entanto cronometrado, por meios manuais, o tempo que demoram a completar a totalidade do percurso ou determinados segmentos anunciados antes da prova pela organização.
13. A participação na prova é da responsabilidade de cada participante, assumindo na totalidade os riscos inerentes à sua participação.
14. Para participar é obrigatório o atleta ter a sua licença em dia como federado na Federação Portuguesa de Ciclismo. Os atletas não federados serão cobertos pelo seguro disponibilizado pela organização exclusivamente para esta prova.





ASSOCIAÇÃO RECREATIVA E CULTURAL CATRAIENSE

Secção BTT LAZER ARCC

Catraia de São Paio



15. A organização não se responsabiliza por nenhum acidente que possa ser causado ou possa vitimar qualquer participante, que deverá estar coberto pelo seguro da sua licença federativa ou pelo seguro de prova, nem por qualquer despesa efetuada por algum participante durante a prova.

16. Os atletas são responsáveis pela sua inscrição e participação na Subida Épica, conscientes de que esta é uma prova exigente do ponto de vista físico, requerendo uma preparação adequada e uma boa forma física. É recomendável que cada atleta efetue um exame médico adequado antes de participar nesta prova.

17. A classificação será organizada da seguinte forma:

* Geral; Geral Masculinos; Geral Femininas; Sub30 Masculinos; Master 30 Masculinos; Sub30 Femininas; Master30 Femininas.

18. As lembranças serão atribuídas da seguinte forma:

+ 1.º Geral – no valor de 100€

+ 2.º Geral – no valor de 50€

+ 3.º Geral – no valor de 25€

+ 1.º Geral Feminina – no valor de 50€ (lembrança a atribuir com 6 inscrições femininas validadas)

+ 1.º Elites Masculinos

+ 1.º Master 30 Masculinos

19. O valor da inscrição na Subida Épica representa um donativo de 10€.

20. A inscrição na Subida Épica só será válida após pagamento efetivo da mesma.

21. A inscrição na Subida épica inclui o seguinte:

* Participação no percurso de 18 km;

* Seguro de acidentes pessoais (**SEM FRANQUIA**);

* Abastecimento sólido e líquido durante e no final do percurso;

* Acesso à zona de banhos;

* Lembrança;

* Mini ID com dados da inscrição.

22. Limite de inscrições a 150 participantes, até 27 de julho de 2016.