



LOCAL: TAGUSVALLEY
TecnoPolo do Vale do Tejo
Auditório INOV.POINT
Rua José Dias Simão
2200-062 ABRANTES

DATA
12 de Novembro
das 09h30 às 17h30

PREÇO POR PARTICIPANTE:

Preço Especial :
Inscrição nos 2 cursos
Grupo de 2 pessoas

Destinatários:

- Quadros diretivos e intermédios
- Profissionais da administração pública, empresas, IPSS, ONG, entre outras
- Professores e educadores
- População em geral

Informações e inscrições:

Tel:241.330 330 | 917078777

Email:

caminhosdepax@gmail.com

Workshop de Perfis de Personalidade: ENEAGRAMA



O Eneagrama da Personalidade é um modelo de autoconhecimento que permite entender qual é a nossa estratégia inconsciente para nos relacionar com os outros e entender o mundo em geral. Vamos entender quais são os bloqueios e crenças que nos impedem de ter uma vida mais satisfatória e também as tarefas a desenvolver no caminho da autotransformação. A compreensão deste modelo é de grande utilidade como ponto de partida no desenvolvimento pessoal e como base de trabalho para melhorar o relacionamento interpessoal em coletivos.

Objetivos deste workshop

- ✓ Reconhecer o nosso tipo de personalidade para tomar consciência das nossas motivações, potencialidades, recursos e tendências comportamentais.
- ✓ Adquirir competências para lidar com aqueles mecanismos defensivos automatizados e zonas cegas que geram bloqueios internos e conflitos interpessoais.
- ✓ Melhorar o clima laboral através da tolerância na prática que o próprio modelo promove.

Programa (7 horas)

1. **Origens e ética** do Eneagrama. Realização de um teste de personalidade
2. **Os nove tipos** de personalidade
 - Circunstâncias que levam ao desenvolvimento de cada um dos tipos
 - Crenças, emoções e comportamentos automáticos associados a cada tipo
3. **Estratégias para o nosso crescimento** e para apoiar os outros no seu desenvolvimento pessoal
 - Tomar consciência do impacto dos nossos comportamentos nos outros e entender os comportamentos alheios
 - Atitudes e comportamentos assertivos para evitar conflitos e promover o entendimento

Metodologia vivencial e trabalhos em grupo

Formador: Mário Madrigal

Coordenador de Wakeseed Sustentabilidade
Especialista em Desenvolvimento Humano

